

มาตรการประหยัดพลังงาน

มาตรการเกี่ยวกับเครื่องปรับอากาศ

- จัดแหล่งความร้อน / ความชื้น ภายในห้อง
- ทำความสะอาดแผ่นกรองอากาศและคอยล์เย็นเดือนละ 1 ครั้ง
- ทำความสะอาดแผงระบายอากาศร้อนทุก 6 เดือน
- ตำแหน่งของคอมเพรสเซอร์มีความสำคัญ ถ้าวางไม่ถูกจะทำให้เครื่องทำงานมากขึ้น และสิ้นเปลืองพลังงาน
- พัดลมระบายอากาศ ใช้เมื่อจำเป็น ใช้บ่อย ๆ สิ้นเปลืองพลังงาน ทั้งในส่วนของพัดลมและเครื่องปรับอากาศ
- ปิดเครื่องปรับอากาศ ขนาด 1 ตัน (12,000 บีทียู) เร็วขึ้นวันละ 1 ชั่วโมง ลดไฟได้ 21 หน่วยต่อเดือนประหยัดได้ 52.50 บาทต่อเดือนถ้าปิดเร็วขึ้นวันละ 1 ชั่วโมง 1 ล้านเครื่องจะประหยัดไฟให้ประเทศเดือนละ 52.50 ล้านบาท หรือ 630 ล้านบาทต่อปี
- เปิดพัดลมในขณะที่เปิดเครื่องปรับอากาศ จะทำให้อุณหภูมิเย็นลง 2 องศาเซลเซียส ทำให้รู้สึกสบายและช่วยประหยัดพลังงานได้ 20 %

มาตรการประหยัดพลังงานสำหรับระบบแสงสว่าง

- ปิดไฟ-เปิดม่านหรือหน้าต่าง เพื่อรับแสงธรรมชาติ แทนการใช้หลอดไฟ
- ทำความสะอาดหลอดไฟอย่างน้อยปีละ 2 ครั้ง เพราะฝุ่นละอองที่เกาะอยู่จะทำให้แสงสว่างน้อยลง
- ติดตั้งแผงผังสวิตช์ เปิด-ปิด ไฟและอุปกรณ์ไฟฟ้า ทำให้ประหยัดพลังงาน เนื่องจากจะทำให้เราสามารถเปิด-ปิดได้ถูกต้องไม่ต้องลองผิดลองถูก
- เปลี่ยนจากหลอดไส้เป็นหลอดคอมแพคต์ประหยัดได้มากกว่า 75%
- ติดตั้งสวิตช์กระตุก เพื่อให้สามารถ
- ปิดไฟเฉพาะจุดได้ เมื่อมีบางคนไม่ได้นั่งทำงาน ลงทุนประมาณ 200 บาทต่อชุดพร้อมติดตั้ง
- เปลี่ยนจากหลอดผอม เป็นหลอด LED ประหยัดได้ถึง 60% คืนทุนภายใน 1 ปี หากเปรียบเทียบหลอด LED
- กับหลอดไส้ จะสามารถประหยัดได้มากถึง 85% ที่ความสว่างแบบเดียวกัน

มาตรการประหยัดพลังงานสำหรับระบบอื่นๆ

- **คอมพิวเตอร์**

การเลือกซื้อคอมพิวเตอร์ ควรเลือกซื้อรุ่นที่มี Energy Star ถ้าไม่ใช้แล้ว ปิดจอคอม (ไม่ปิดคอม) จะกินไฟอยู่ที่ประมาณ 60 วัตต์ ประหยัดไปได้มากกว่า 55% กว่าการตั้งด้วยระบบ Screen Saver (ปิดจอคอมพิวเตอร์ทุกครั้ง เมื่อไม่ใช้งานเกิน 15 นาที) เปลี่ยนจอมอนิเตอร์จาก CRT เป็น LCD จะประหยัดได้มากกว่า 50% การใช้ Notebook แทน Desktop จะประหยัดไฟได้มากกว่า 60%

- **เครื่องพิมพ์**

การใช้เครื่องพิมพ์แบบเครือข่าย (Network Printer) เพื่อลดจำนวนของ Printer ให้น้อยลงจะทำให้การใช้พลังงานลดลง

- **เครื่องถ่ายเอกสาร**

การเลือกซื้อเครื่องถ่ายเอกสาร เลือกที่มีระบบถ่ายได้ทั้ง 1 หน้าและ 2 หน้า จะทำให้ประหยัดกระดาษ เลือกที่มีระบบประหยัดพลังงาน Energy Star หลัง ใช้ ก ด ปุ่ม Standby Mode จะประหยัดพลังงานได้ถึง 95% เทียบกับขณะที่ เปิดเครื่องรอทำงาน ไม่ตั้งเครื่องถ่ายเอกสารในห้องปรับอากาศ จะช่วยลดการทำงานของเครื่องปรับอากาศ

- **กระติกน้ำร้อน**

กระติกน้ำร้อนขนาด 2.5 ลิตร 634 วัตต์ ถ้าเสียบปลั๊กทิ้งไว้วันละ 10 ชั่วโมง จะใช้ไฟ 90 หน่วยต่อเดือน จะเสียค่าไฟเดือนละ 270 บาทต่อเดือน ถ้าตั้งให้เร็วขึ้น 1 ชั่วโมงต่อวัน จะทำให้ประหยัดค่าไฟได้เดือนละ 27 บาทหรือ 10% ถ้า กำหนดให้เครื่องหนึ่งทำงานทั้งวัน และกำหนดให้เครื่องหนึ่งทำงานเฉพาะช่วงเช้า และ บ่าย ประมาณ 2 ชั่วโมง จะประหยัดได้ถึง 216 บาทต่อเดือน

- **พัดลม**

พัดลมตั้งโต๊ะ 45 วัตต์ ใบพัด 12 นิ้ว ถ้าเปิด 1 ชั่วโมง

- ที่ระดับลมอ่อนสุดใช้ไฟ 0.028 หน่วย
- ระดับลมปานกลางใช้ไฟ 0.031 หน่วย (ค่าไฟมากขึ้น 1.1 เท่า)
- ระดับลมแรงสุดใช้ไฟ 0.038 หน่วย (ค่าไฟมากขึ้น 1.4 เท่า)

- **ตู้เย็น**

- ไม่ควรเปิดตู้เย็นบ่อยหรือเปิดไว้นานๆ และอย่านำ ของร้อนเข้าแช่ในตู้เย็น
- หมั่นทำ ความสะอาดแผงร้อนที่อยู่ด้านหลังของตู้เย็น

- เลือกซื้อตู้เย็นชนิดที่สามารถกักน้ำเย็นได้จากภายนอกหรือเลือกใช้คูเลอร์หากความต้องการน้ำเย็นมีมาก
- หมั่นตรวจตราขอยางประตูอย่าให้มีการรั่วไหล เนื่องจากจะทำให้ อากาศร้อน ภายนอก เข้า ไปภายใน

- การกันฝ้า

สำหรับห้องเพดานสูงก็สามารถช่วยประหยัดไฟจากเครื่องปรับอากาศ รวมถึงสามารถเพิ่มความสว่างจากหลอดไฟ ที่จะลงมาใกล้โต๊ะทำงานมากขึ้นได้ ทำให้ระบบปรับอากาศทำงานน้อยลง และ ความสว่างของหลอดไฟ ยังดีขึ้นด้วย

- ติดอุปกรณ์ Timer กับเครื่องทำงานน้ำร้อน - น้ำเย็น ขนาด 500 วัตต์จะสามารถลดได้

มาตรการประหยัดพลังงานสำหรับน้ำมัน

- ขับรถที่ 90 กม. 10%
- ชั่วโมงไม่ขับก็ดับเครื่อง / ปิดแอร์ 5%
- Carpool / ใช้รถสาธารณะ 1%
- ล้างไส้กรอง / เติมน้ำมัน 5%
- ไม่เบิ้ล / ไม่เร่ง 1%